Iris Neves Ventura

23/10/2025

PROPOSTAS DA LISTA PARA A ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

Ideias para uma escola mais participativa, dinâmica e unida

1. Fundo dos Alunos para os Alunos

Objetivo: Criar um fundo de angariação de dinheiro destinado a apoiar atividades, projetos e necessidades dos alunos, permitindo-lhes participar nas decisões sobre a utilização desse dinheiro.

A ideia consiste em angariar fundos através de iniciativas organizadas pela Associação de Estudantes e utilizar o valor reunido em projetos que beneficiem a comunidade escolar.

Formas de angariação de fundos

- Vendas e feirinhas escolares: organizar vendas de comida, bolos, bolachas, bebidas e outros produtos, bem como feirinhas com artigos usados em bom estado, livros, jogos ou trabalhos manuais, sempre com a autorização da escola.
- Parcerias e patrocínios: procurar o apoio de estabelecimentos locais ou outras entidades que possam contribuir com materiais, prémios, donativos ou apoio financeiro.
- Campanhas de angariação: realizar iniciativas pontuais, como rifas, sorteios autorizados, desafios solidários e outras atividades semelhantes, para reunir dinheiro destinado a um objetivo concreto.

Exemplos de utilização do fundo

- Apoio à organização de festas e atividades escolares.
- Contribuição para viagens de finalistas e outras iniciativas, segundo critérios definidos e de acordo com as regras aplicáveis.
- Aquisição de materiais ou equipamentos necessários aos alunos.
- Financiamento de projetos sugeridos pelos próprios estudantes.
- Apoio a atividades desportivas, culturais e recreativas.

Participação dos alunos: Os alunos poderiam apresentar propostas para a utilização do dinheiro através de reuniões entre a Associação de Estudantes e os representantes de turma. Nessas reuniões, seriam discutidas as necessidades e prioridades dos alunos.

Organização e transparência: A Associação de Estudantes divulgaria regularmente o dinheiro angariado, os gastos realizados e os projetos financiados. As decisões seriam tomadas segundo regras claras, com a supervisão e as autorizações necessárias.

Vantagens: Permite transformar ideias dos alunos em projetos concretos, com participação e transparência.

Custo previsto: As iniciativas seriam planeadas para ter custos reduzidos, permitindo destinar a maior parte do dinheiro angariado aos projetos.

2. Torneio Interturmas de Futebol

Objetivo: Promover o desporto, o espírito de equipa, o respeito pelos adversários e a união entre turmas e anos escolares.

A proposta consiste em organizar um torneio de futebol dividido em três escalões, para que os participantes compitam com alunos de anos de escolaridade próximos.

Divisão dos escalões

- Escalão 1: 5.º e 6.º anos.

- Escalão 2: 7.º e 8.º anos.
- Escalão 3: 9.º ano.
- As equipas poderão ser mistas ou não (critério discutível)

Como funcionaria

- As equipas inscrever-se-iam voluntariamente, segundo regras previamente divulgadas.
- Cada equipa teria um nome e uma lista de jogadores.
- Seria criado um calendário com os jogos e os respetivos horários.
- As regras seriam iguais para todas as equipas do mesmo escalão.
- Os jogos decorreriam em espaços e horários autorizados pela escola.
- A arbitragem e a organização seriam asseguradas com o apoio de pessoas designadas para essa função.
- No final, poderiam ser entregues diplomas ou certificados às equipas participantes e vencedoras.

Vantagens: Incentiva a atividade física, a cooperação e o convívio entre turmas, através de uma competição saudável.

Custo previsto: Reduzido, caso a escola disponibilize o campo, as balizas e o material necessário. Poderão ser utilizados diplomas feitos pela própria Associação de Estudantes.

3. Caixa de Sugestões — Uma Ligação Durante Todo o Ano

Objetivo: Criar uma ligação permanente entre os alunos, a Associação de Estudantes e a direção da escola, garantindo que as opiniões, necessidades e sugestões dos estudantes continuam a ser ouvidas depois das eleições.

A ideia consiste em criar um canal de comunicação através do qual qualquer aluno possa apresentar ideias, identificar problemas ou propor melhorias para a escola.

Como funcionaria

- Seria colocada uma caixa física num local acessível da escola.
- Os alunos poderiam deixar sugestões, propostas de atividades e preocupações relacionadas com a vida escolar.
- A Associação de Estudantes analisaria as sugestões regularmente, por exemplo, uma vez por mês.
- As propostas da competência da Associação seriam estudadas e, quando possível, postas em prática.
- As questões que dependam de decisões da escola seriam encaminhadas pelos canais adequados.
- A Associação divulgaria periodicamente um resumo das sugestões analisadas, das medidas tomadas e das questões ainda em análise, protegendo a privacidade dos alunos.

Exemplos de temas

- Melhorias nos espaços de convívio e nos recreios.
- Sugestões de torneios, jogos e atividades.
- Problemas relacionados com os espaços comuns.
- Ideias para tornar a escola mais inclusiva e agradável.
- Propostas para futuras iniciativas da Associação de Estudantes.

Vantagens: Dá voz aos alunos ao longo do ano, ajuda a identificar problemas e torna a Associação mais acessível e participativa.

Custo previsto: Praticamente zero, utilizando uma caixa e materiais já disponíveis, se possível.

4. Semana Temática dos Alunos

Objetivo: Tornar a escola mais dinâmica e divertida através de uma semana dedicada a jogos, desafios e atividades de convívio durante os intervalos.

Inês Neves Ventura
13/10/2026

A proposta consiste em organizar uma semana temática com atividades recreativas preparadas pela Associação de Estudantes, com o apoio da escola.

Exemplos de atividades

- Jogos de tabuleiro: disponibilizar jogos como xadrez, damas ou outros jogos já existentes.
- Quiz e desafios de lógica: organizar perguntas de cultura geral, ciência, desporto, música e temas escolares, além de enigmas, adivinhas e pequenos desafios de raciocínio.
- Jogos de equipa e desafios desportivos: realizar atividades recreativas simples que promovam a cooperação e a competição saudável.
- E outros tipos de jogos.

Como funcionaria

- A Associação de Estudantes prepararia um calendário com as atividades de cada dia.
- As atividades decorreriam durante os intervalos ou noutros horários autorizados.
- A participação seria voluntária.
- As regras e os locais de realização seriam divulgados antecipadamente.

Vantagens: Torna os intervalos mais divertidos, promove o convívio e oferece atividades variadas sem exigir grandes recursos financeiros.

Custo previsto: Muito reduzido, aproveitando jogos, materiais e espaços já disponíveis.

5. Feira de Trocas — Dá uma Nova Vida ao que Já Não Usas

Objetivo: Organizar um dia de feirinha de trocas em que os alunos possam trocar objetos que já não utilizam ou de que já não gostam por artigos levados por outros estudantes.

A iniciativa pretende incentivar a reutilização, reduzir o desperdício e permitir que os alunos encontrem coisas diferentes sem terem de comprar artigos novos.

Como funcionaria

- Seria organizado um dia específico para a feirinha, num espaço autorizado pela escola.
- Cada aluno interessado poderia trazer de casa um ou mais objetos em bom estado.
- Os objetos seriam apresentados em bancas ou mesas organizadas.
- Os participantes poderiam observar os artigos disponíveis e combinar trocas voluntárias entre si, sem envolver dinheiro.

Exemplos de objetos para trocar

- Livros
- Jogos de tabuleiro e puzzles completos.
- Material escolar em bom estado.
- Acessórios e pequenos objetos decorativos.
- Brinquedos adequados à idade dos participantes.
- Outros objetos permitidos pela escola e em condições de serem reutilizados.

Vantagens: Incentiva a reutilização, promove o convívio e permite dar uma nova vida a objetos sem gastar dinheiro.

Custo previsto: Praticamente zero, utilizando mesas e espaços disponibilizados pela escola.

6. Campanha «Uma Escola Mais Limpa»

Objetivo: Promover a conservação dos espaços escolares e do ambiente através de atividades voluntárias que ajudem a melhorar a escola.

A Associação de Estudantes, em conjunto com a escola, definiria datas e tarefas para ações como:

- Recolha de lixo: limpar os recreios, jardins e outros espaços exteriores autorizados.
- Combate às ervas invasoras: identificar e, quando adequado, remover ervas invasoras prejudiciais, com orientação de adultos responsáveis e autorização da escola.

- Sensibilização ambiental: criar cartazes e mensagens sobre a redução do lixo e a utilização correta dos ecopontos.
- Cuidados com os espaços verdes: ajudar na organização de canteiros ou na manutenção de pequenas áreas verdes, quando autorizado.
- Desafios de sustentabilidade: promover iniciativas para reduzir resíduos e conservar os espaços comuns.

Os alunos poderiam inscrever-se voluntariamente nas ações, e os professores poderiam propor a participação das suas turmas mediante organização e autorização da escola. Cada atividade teria local, horário, tarefas e supervisão definidos. A escola asseguraria os materiais necessários, quando aplicável.

Cuidados de segurança: A recolha deveria limitar-se a resíduos seguros de manusear, utilizando luvas e materiais adequados quando necessário. Os alunos não deveriam tocar em objetos cortantes, produtos químicos ou resíduos desconhecidos. A remoção de plantas invasoras teria de ser orientada por adultos responsáveis, para evitar riscos e danos para a biodiversidade.

Vantagens: Incentiva a responsabilidade ambiental, melhora os espaços comuns e promove a colaboração entre alunos, professores e escola.

Custo previsto: Reduzido, caso a escola disponibilize os materiais de proteção e limpeza necessários.

Conclusão — Uma Associação Feita com os Alunos

Estas seis propostas procuram responder a diferentes necessidades da comunidade escolar:

- Fundo dos Alunos para os Alunos: apoiar ideias e projetos através de uma gestão transparente dos fundos.
- Torneio Interturmas de Futebol: promover o desporto, o respeito e o espírito de equipa.
- Caixa de Sugestões: manter uma ligação contínua entre os alunos, a Associação de Estudantes e a direção.
- Semana Temática: dinamizar os intervalos com jogos e atividades.
- Feira de Trocas: incentivar a reutilização e o convívio sem recorrer a dinheiro.
- Uma Escola Mais Limpa: envolver os alunos na conservação dos espaços e na proteção do ambiente.

O objetivo é construir uma Associação de Estudantes presente ao longo de todo o ano, que ouça os alunos, promova iniciativas acessíveis e procure transformar as suas ideias em ações concretas.

A nossa ideia central é simples: uma escola melhor constrói-se com a participação de todos.

Íris Neves Ventura 14 de outubro de 2026