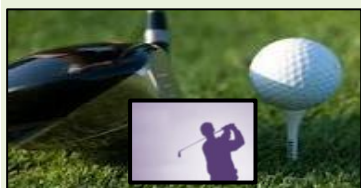


DESPORTO ESCOLAR

Horário de Funcionamento 2025/2026



GOLFE

Prof. Nuno Soares
(Escalação Vários Misto)

3ªfeira, 11h00/11h50
3ªfeira, 12h00/12h50
13h00/13h50
5ªfeira, 12h00/12h50



ESCOLA ATIVA

Prof. Pedro Santos
(Escalação Vários Misto)

2ªfeira, 11h00/11h50
5ªfeira, 11h00/11h50
5ªfeira, 12h00/12h50



DE SOB RODAS

Prof. Edison Carlos
(Escalação Vários Misto)

3ªfeira, 11h00/11h50
3ªfeira, 13h00/13h50



ANDEBOL

Prof. Isabel Neves
(Escalação Infantis Misto)

2ªfeira, 10h00/10h50
4ªfeira, 13h55/14h45
5ªfeira, 13h55/14h45
15h00/15h50



DESPORTO ADAPTADO

Prof. Pedro Santos
(Escalação Vários Misto)

SURF
3ªfeira, 10h00/13h00



Prof. Fernanda Pereira
(Escalação Vários Misto)

3ªfeira, 13h00/13h50
4ªfeira, 11h00/11h50
4ªfeira, 12h00/12h50



XADREZ

Prof. Tiago Almeida
(Escalação Vários Misto)

2ªfeira, 16h00/16h50
4ªfeira, 10h00/10h50
11h00/11h50



TÉNIS DE MESA

Prof. Cecília Sousa
(Escalação Vários Misto)

3ªfeira, 11h00/11h50
13h55/14h45
5ªfeira, 13h00/13h50



ESGRIMA

Prof. Teresa Cabral
(Escalação Vários Misto)

2ªfeira, 13h00/13h50
3ªfeira, 13h55/14h45
4ªfeira, 11h00/11h50



VELA

Prof. Teresa Cabral
(Escalação Vários Misto)

5ªfeira, 14h00/17h00

Os alunos devem preencher devidamente as FICHAS de INSCRIÇÃO, entregando-as ao seu Professor de Educação Física, aos Professores Responsáveis pelas Modalidades, ou ao Funcionário do Pavilhão Gimnodesportivo.

O aluno pode ser inscrito, no máximo, em duas modalidades.

Após a entrega da inscrição poderão iniciar a participação na(s) atividade(s) do Desporto Escolar escolhida(s).

ESCALÕES ETÁRIOS		COMPETIÇÕES DE 2025/26	
INFANTIL A Sub 11	INFANTIL B Sub 13	INICIADO Sub 15	JUVENIL Sub 18
2015 a 2017	2013 e 2014	2011 e 2012	2008 a 2010

outubro 2025

A Coordenadora do Clube do Desporto Escolar
Prof. Isabel Neves